

LA VALLÉE DU LOIR À VÉLO

BICYCLE MAP



Pour connaître tous les secrets de la véloroute la plus charmante de France, munissez-vous du Guide du Roucard "La Vallée du Loir à vélo", disponible dans les Offices de Tourisme de la Vallée du Loir au prix de 13€.

The Guide du Roucard "La Vallée du Loir à vélo", reveals you all the secrets of the most charming bicycle route in France: "The Loir Valley by bike". It is available only in french in Tourist Offices of the Loir Valley, along the route, at a price of €13.

Le carnet de route, plus succinct, est également disponible avec des cartes détaillées.



The roadmap, more succinct, brings together detailed maps and practical information. Available in english.

#VALLEEUROI
www.vallee-du-loir.com
02 43 38 16 60
info@vallee-du-loir.com

OUVERT DU 1^{er} AVRIL AU 30 SEPTEMBRE
OPEN FROM APRIL 1st TO SEPTEMBER 30th

LES LIEUX D'ACCUEIL OUVERTS TOUTE L'ANNÉE
INFORMATION POINTS OPEN ALL YEAR

LOCATION DE VÉLOS • VAE • REMORQUE
- La Flèche : 20 boulevard Montebello
- Le Lude : Place François de Nicolay
- Montval-sur-Loir : 2, avenue Jean Jaures

UN SECRET BIEN GARDÉ
DE TOURNER
DE LA VALLÉE
DU LOIR

La Vallée du Loir à vélo, longue de 220 kilomètres, débute à la source du Loir (Saint-Erme) et s'achève à Angers, où elle se connecte à la Loire « Cycle route, 220 miles, starts at the source of the Loir, where it joins the source of the Loir, and finishes at Angers. You will love this ride through the countryside with many enjoyable stops and amazing surprises along the way. Whether you are just pottering round the park or cycle touring, the whole route is dotted with small stylish bistros and chic à la cuisine généreuse, où déguster de délicieuses pâtisseries et plats régionaux et bien sûr de tous les services usuels (réparation, etc.) pour faciliter votre séjour. Sans difficultés majeures, l'itinéraire à son rythme, l'itinéraire à vélo est une belle idée pour vivre ses vacances en Vallée du Loir.

LA VALLÉE DU LOIR BY BICYCLE MAP
LA VALLÉE DU LOIR À VÉLO
CARTÉ DE

CARTE DE
LA VALLÉE DU LOIR À VÉLO
CYCLE ROUTE MAP

CONTACTS UTILES
LES OFFRES LABELLISÉES « ACCUEIL VÉLO » :
Retrouvez sur www.vallee-du-loir.com toutes les offres "Accueil Vélo" situées à moins de 5 km de l'itinéraire qui garantissent des conditions de séjour idéales (abri vélo sécurisé, kit de réparation...)

USEFUL CONTACTS:
OFFERS WITH THE "ACCUEIL VÉLO" (CYCLISTS WELCOME) LABEL:
On www.vallee-du-loir.com you will find all the "Accueil Vélo" offers located less than 5 km from the itinerary which guarantee ideal conditions for your stay (secure bicycle shelter, repair kit...)

Légende - Key

	Vallée du Loir à vélo		Château, manoir ouvert à la visite Castle, manor open to visitors		Location vélos Bike rental
	Voie Verte - Greenway		Édifice religieux église, chapelle, abbaye, prieuré ouvert(s) Religious monument (church, chapel, abbey, priory open to visitors)		Centre équestre ou école d'équitation Equestrian centre
	Ronde des vallées et forêts		Musée Museum		Promenades et randonnées Walks and hikes
	Labels / Labels		Site archéologique Archaeological site		Golf, swingolf Golf courses, swing golf course
	Pays d'Art et d'Histoire de la Vallée du Loir		Parc, jardin à visiter Park, garden to visit		Loisirs aériens Open air leisure
	Plus beaux détours de France		Parc, jardin à visiter Park, garden to visit		Activités aquatiques Water activities
	Petite cité de caractère		Découvertes / Discovering		Base de loisirs Leisure area
	Commune classée vin AOC Vine AOC labeled town		Artisanat Craft center		Piscine / Centre aquatique Aquatic swimming pool
	Route des vins de la Vallée du Loir : Vignobles et belles demeures Wine route of the Loir Valley		Cave touristique Wine cellar		Location de canoës ou de barques Canoe or boat for rent
	Services / services		Commerces de bouche Food products		Pêche Fishing sites
	Office de tourisme (ouvert toute l'année) Tourist office open all year round		Marché Market		Autres Véloroutes Other cycling routes
	Antenne saisonnière Seasonal office		Ferme pédagogique Educational farm		Boucles vélo sur véloroute Bike scope on cycling route
	Aire de service camping-car Recreational parking area		Point de vue Viewpoint		
	Gare ou arrêt SNCF Rail Station		Aire de pique-nique Viewpoint		
	Gare routière Bus Station		Loisirs / Leisure		
			Cabaret Cabaret		
			Offre labellisée Accueil Vélo Offer with the "Accueil Vélo" (cyclists welcome) label		

Retrouvez le détail de toutes les boucles vélo sur www.vallee-du-loir.com

VOIES VERTES
LE LUDE - LUCHE-PRINGE - LA FLÈCHE : 20 km
LA FLÈCHE - CUON, PAR BAUGÉ : 26 km
LA FLÈCHE - DURTAL : 10 km
MONTVAL-SUR-LOIR - BESSE-SUR-BRAYE : 33 km
Itinéraires sécurisés sur d'anciennes voies ferrées... Un moyen original de découvrir les très beaux paysages sur cet itinéraire pour le plus grand plaisir de chacun.

GREENWAYS
Surfaced routes with safety protection on old railway tracks... An original way to discover the very beautiful landscapes on this safe route, to everyone's delight.



www.vallee-du-loir.com

ACTUAL cartographie +33 (0)3 25 71 20 20 - 25403 - 02/23
REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTRISATION
www.actual.fr



AUTOUR DE LA FLÈCHE

1 LOIR ET VERGERS

20,4 km - 2 h00 - facile

Offrez-vous une parenthèse bucolique avec cette balade à vélo entre Loir et vergers. Au fil de votre périple vous découvrirez, blottie sur les rives du Loir en lisière de l'Anjou, La Flèche, deuxième ville sarthoise où se mêlent les plaisirs de l'eau à ceux du patrimoine bâti. Sur le chemin, situé dans un méandre du Loir, prenez le temps d'explorer le marais de Cré-sur-Loir / La Flèche, réserve naturelle régionale. Et un peu plus loin, vous aurez un beau point de vue sur le château de Bazouges-sur-Loir.

Give yourself a bucolic parenthesis with this bike ride between Loir and orchards. You will discover La Flèche, the second largest city in the Sarthe. On the way, take the time to explore the marshes of Cré-sur-Loir/La Flèche, regional nature reserve. And a little further on, you will have a beautiful view of the castle of Bazouges-sur-Loir.



2 LOIR ET CHÂTEAUX

29,7 km - 3 h00 - facile sur chemins et pistes

Vous allez aimer cette virée nature entre Loir et Châteaux. Les lacs de la Monnerie conjuguent les plaisirs de l'eau et de la nature sur un vaste domaine paysagé. C'est un coin idéal pour un moment de détente en famille. Luché-Pringé, petite cité de caractère bordée par un coteau et longée par le Loir, vous racontera son passé au gré de vos déambulations. Visitez le château de Créans établi pour contrôler le Loir à l'époque médiévale, qui a conservé ses douves et une tour massive, convertie en colombier au XV^e siècle.

You will love this nature tour between Loir and Châteaux. The lakes of the Monnerie are an ideal corner for a moment of relaxation with your family. Luché-Pringé, a small town of character, will tell you its past as you walk. Visit the castle of Créans established to control the Loir in the medieval period, which has preserved its moat and a massive tower, converted into a dovecote in the 15th century.

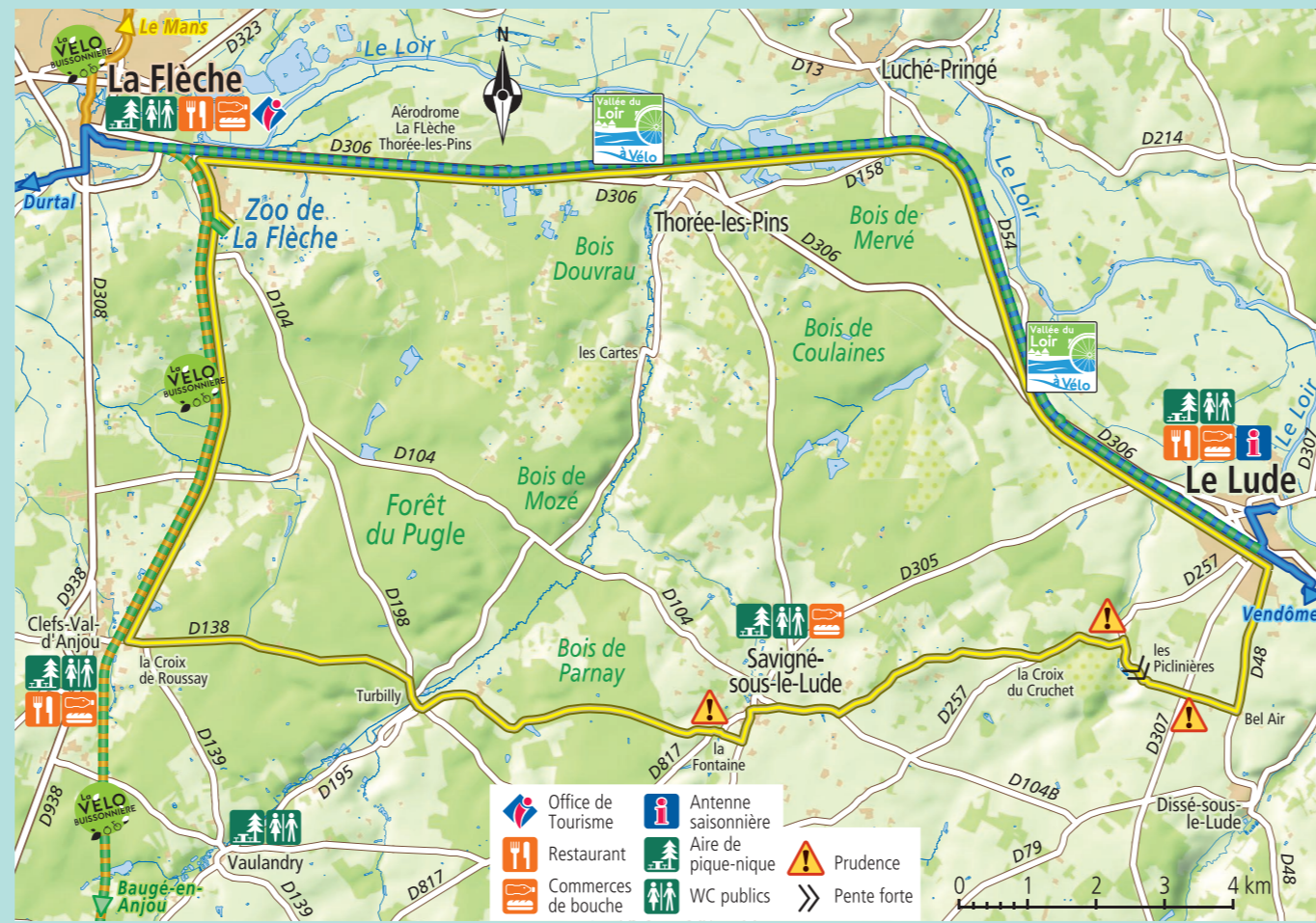


3 ENTRE PIERRES ET MARAIS

36 km - 3h30 - niveau intermédiaire, sur pistes

Le long de l'ancienne voie ferrée réhabilitée en voie verte, offrez-vous une balade entre nature et savoir-faire. Quittez La Flèche et son célèbre Prytanée pour rejoindre Clefs-Val-d'Anjou et atteindre Fougeré. Ce joli bourg d'origine médiévale abrite l'église Saint-Étienne du XII^e siècle coiffée d'un fameux clocher tors, une spécificité locale. De manoirs en vieilles demeures, retrouvez les Rairies et empruntez le chemin de retour sur La Flèche en passant par le marais de Cré-sur-Loir/La Flèche. Cette réserve naturelle régionale s'étend sur 65 hectares et offre aux amoureux de la nature une faune et une flore variées.

Between stones & marshes. On a former railway line rehabilitated in greenway, enjoy a cycle loop between nature and know-how. From La Flèche to Clefs-Val-d'Anjou and Fougeré, with its famous twisted steeple, a feature of the valley of Loir region. Along mansions and chateaux, take the way back to La Flèche while crossing Cré-sur-Loir/La Flèche and its marshes, a 65 hectares nature reserve.



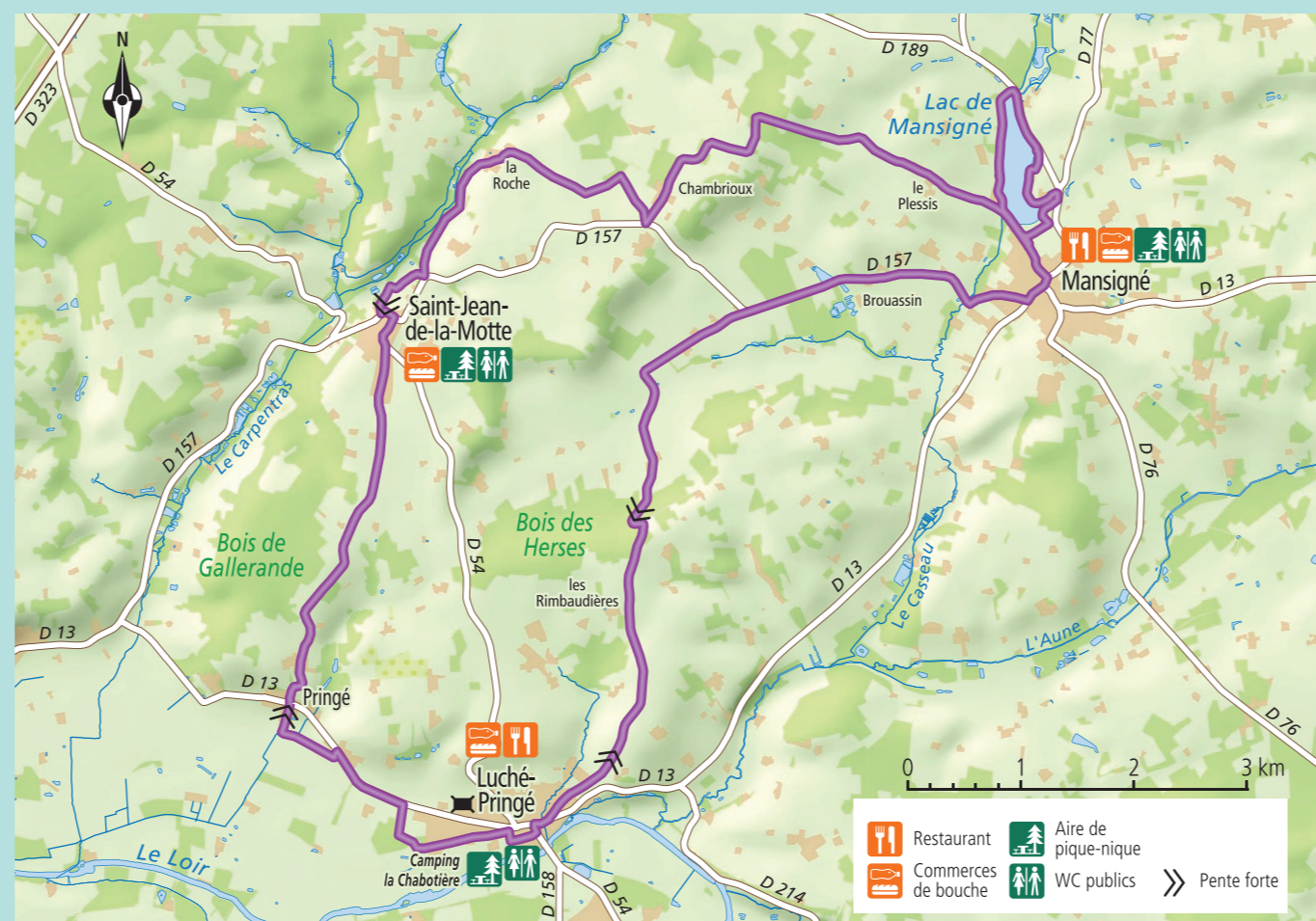
AUTOUR DU LUDE

4 ZOO ET CHÂTEAU

48,5 km - 4h00 - niveau intermédiaire, sur pistes

Un itinéraire « coussu-main » : cette boucle vous invite à la découverte du Château du Lude et du Zoo de la Flèche, sites emblématiques de la vallée du Loir. Pour chacun, une visite s'impose... De patrimoine historique aux découvertes zoologiques, votre balade vous permettra d'explorer quelques adresses secrètes d'un paradis discret haut en couleurs. Ne manquez pas le Palais du Roi René, avec sa nouvelle scénographie, ainsi que l'Apothicaire de l'Hôtel-Dieu à Baugé-en-Anjou !

The must-see duo: Zoo and Chateau. Arrange your own cycle trip: on paths, discover the Château du Lude and the fabulous La Flèche zoo, some famous location you must visit! From historic heritage to zoologic discoveries, explore this discreet paradise with delightful landscapes and many colours. Don't miss the Palais du Roi René, with its new scenography, as well as the Apothicairerie de l'Hôtel-Dieu in Baugé-en-Anjou!

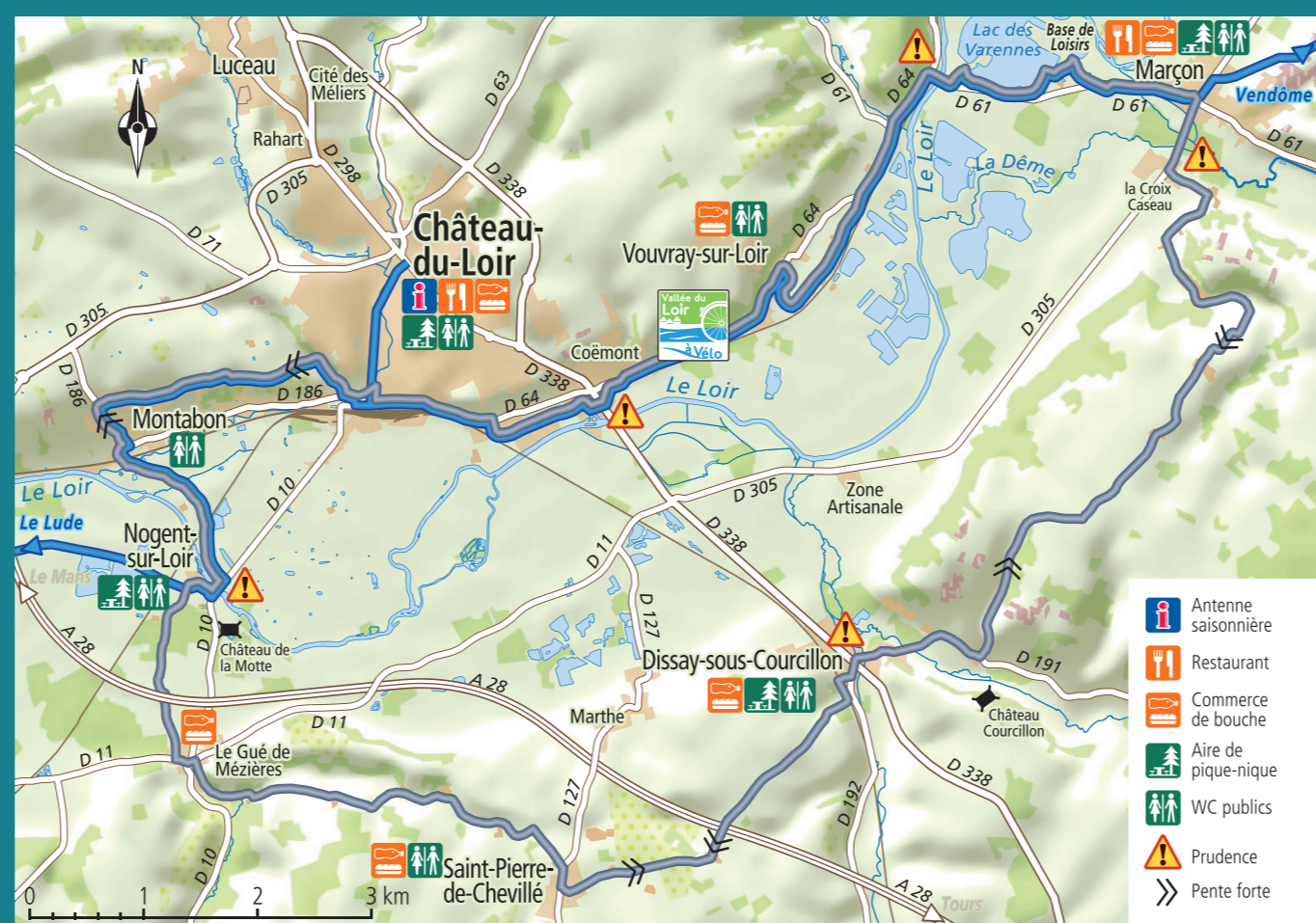


5 ENTRE ÉTANG ET VILLAGES DE CARACTÈRE

28 km - 3h00 - niveau intermédiaire

Tous en selle sur cette boucle vallonnée qui relie Saint-Jean-de-la-Motte à Mansigné et Luché-Pringé. Au fil des 28 km, découvrez bosquets, moulin fortifié et prieurés ! Débutez avec Saint-Jean-de-la-Motte, son arboratum et sa motte féodale. Optez ensuite pour une petite pause rafraîchissante, le temps d'un regard sur les voûtes de style gothique de l'église Saint-Martin de Luché ou sur les peintures Renaissance de l'église romane, à Pringé. Si vous préférez des haltes vivifiantes, faites escale au lac de Mansigné ou travaillez votre swing au Swin Golf !

Saddle up and set-off for this hilly loop that connects Saint-Jean-de-la-Motte to Mansigné and Luché-Pringé. Over the 28 km, discover groves, fortified mill and priories! Start with Saint-Jean-de-la-Motte, its arboratum and feudal motte. Then take a refreshing break, take a look at the Gothic style vaults of the Saint-Martin church in Luché or to the Renaissance paintings of the Romanesque church in Pringé. If you prefer invigorating stops, stop by Mansigné Lake or work on your swing at Swin Golf!



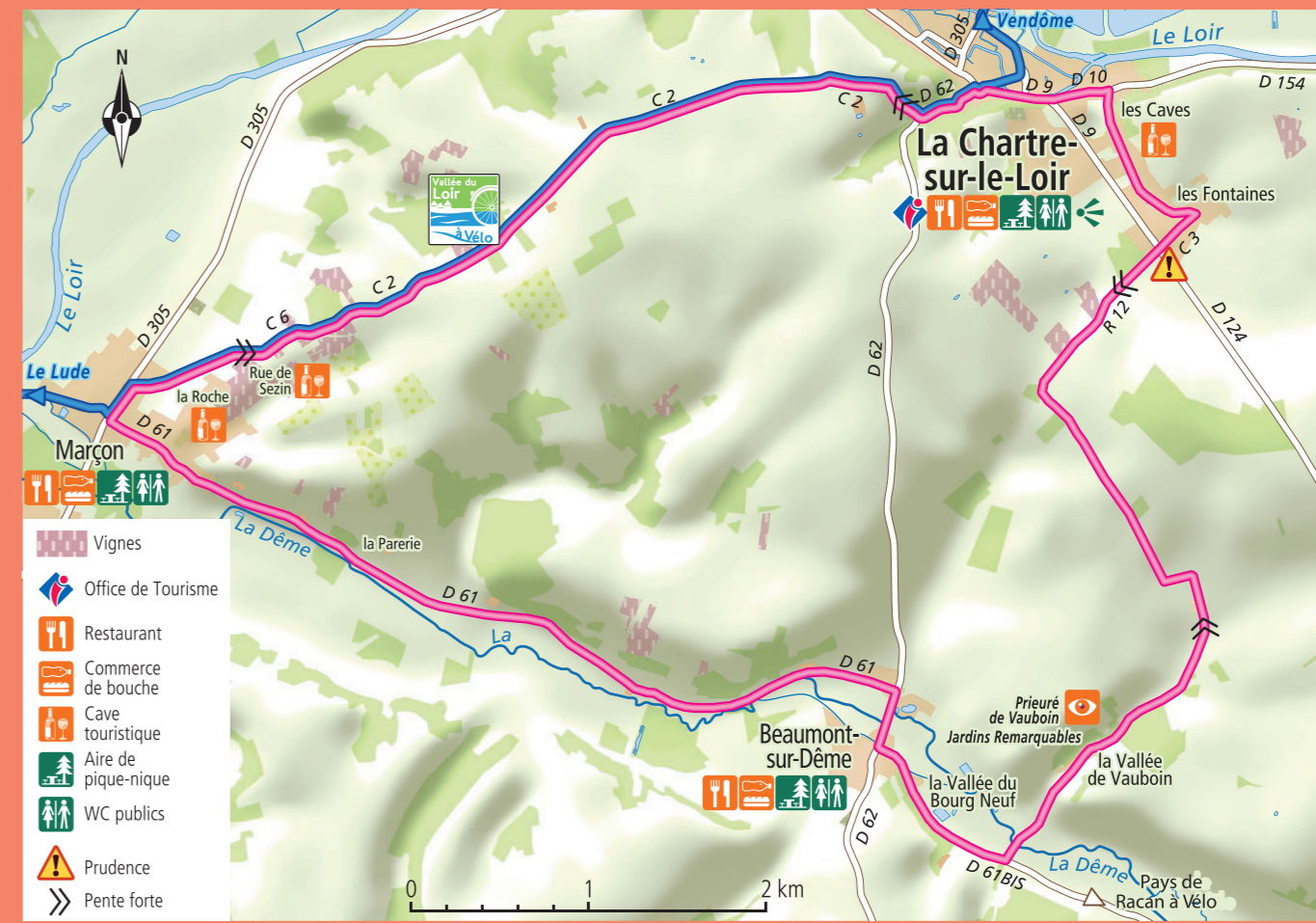
AUTOUR DE MONTVAL-SUR-LOIR

6 ENTRE COTEAUX ET TROGLO

32,8 km - 3h30 - niveau intermédiaire

Offrez-vous une parenthèse bucolique pour découvrir le long du parcours, les habitats troglodytes qui servaient autrefois de rempart aux nombreuses guerres, et qui de nos jours permettent de se préserver des variations climatiques et de se fondre dans le milieu naturel de la manière la plus discrète. Au fil de votre balade, vous apercevrez une rotonde ferroviaire créée en 1858 et classée Monument historique depuis juin 2010. Pour l'anecdote, elle servit de décors pour le film La Bataille du rail de René Clément. Vous pourrez vous accorder une pause détente en famille au lac de Varennes.

Treat yourself to a bucolic parenthesis to discover along the way, the troglodyte habitats that once served as a bulwark for many wars, and which nowadays allow us to protect ourselves from climatic variations. On the way, you will see a railway rotunda created in 1858 and classified as a historical monument since June 2010. You can enjoy a relaxing family break at Lake Varennes.



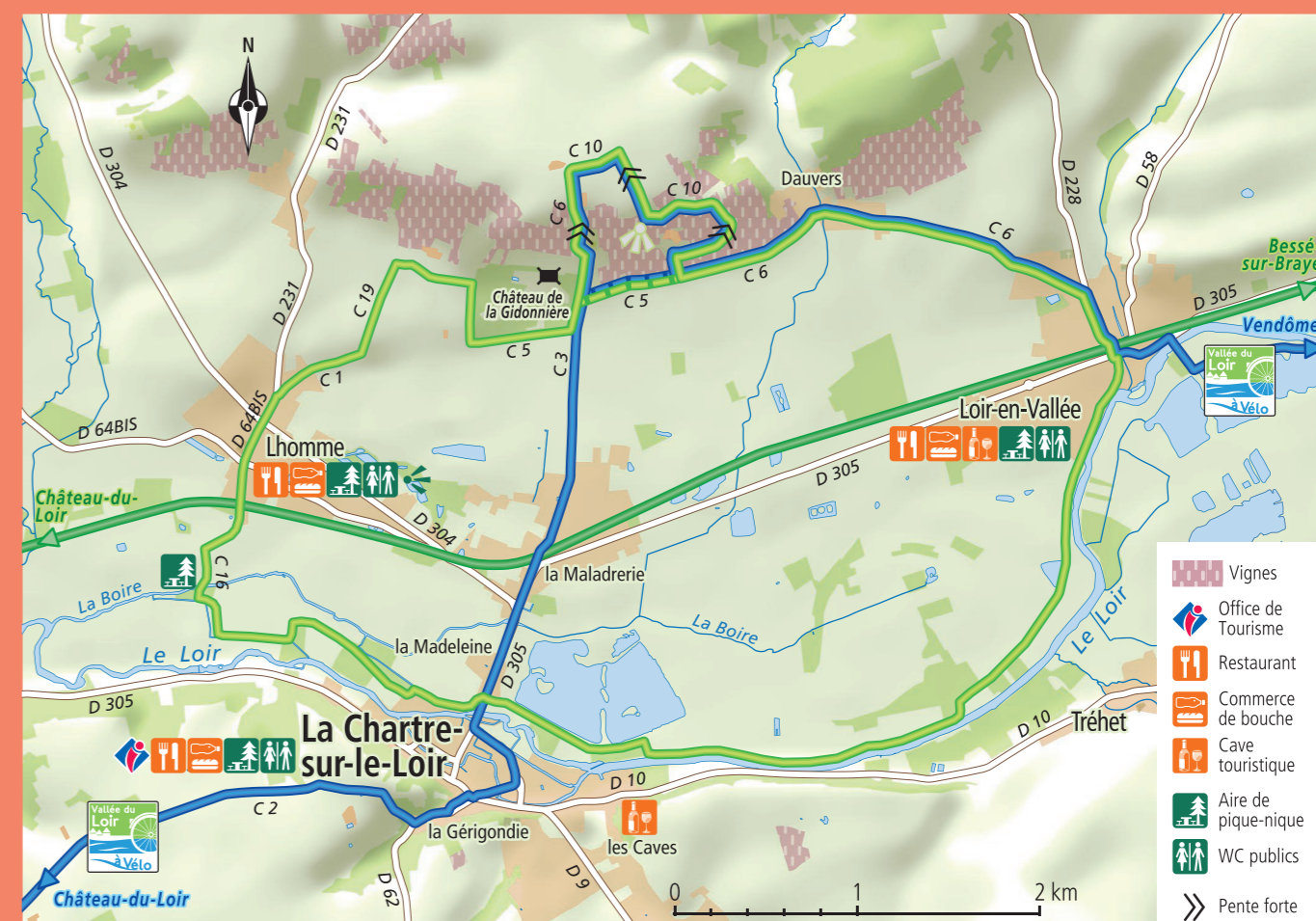
AUTOUR DE LA CHARTRE-SUR-LE-LOIR

7 LA VALLÉE DE LA DÊME

18,5 km - 2h00 - facile

Au départ de La Chartre-sur-le-Loir, les petits bonheurs foisonnent. Vins, produits gourmands et brocantes font régner une ambiance festive et conviviale au fil des jolies ruelles et terrasses. Vous pédalerez jusqu'aux jardins du prieuré de Vauboin créés autour d'une maison du XIV^e siècle, nichés au pied d'un coteau calcaire sous la forme de deux jardins un « hortus conclusus » jardin clos et d'une buisserie centenaire. Laissez vous aller à la contemplation au sein de ce lieu.

Between castles and old stones, vineyard hills and gourmet products, flea markets, all in a festive atmosphere of pretty streets and friendly terraces. You will cycle to the gardens of the Priory of Vauboin created around a 14th century house, nestled at the foot of a limestone hill in the form of two gardens "hortus conclusus" walled garden and a hundred years old buisserie.



8 LE VIGNOBLE DE JASNIÈRES

16,2 km - 1h30 - facile sur chemins et pistes

Le pineau d'Aunis, autrefois appelé Chenin noir est un des cépages plantés en France depuis l'Antiquité, c'est d'ailleurs l'un des plus anciens de Loire. Appellation d'origine contrôlée depuis 1948, les Coteaux du Loir « rouges » et « rosés » élaborés par les vigneronnes de la Vallée du Loir sont issus de ce vieux cépage et accompagneront à merveille vos repas champêtres. Au beau milieu de votre promenade vous pourrez profiter d'une vue panoramique exceptionnelle au milieu des vignes et faire une pause pique-nique agrémente d'une bonne bouteille de vin de la Vallée du Loir.

Pineau d'Aunis, formerly known as Chenin Noir, is one of the grape varieties planted in France since antiquity, it is also one of the oldest in the Loire. In the middle of your walk you can enjoy an exceptional panoramic view among the vineyards and take a picnic break with a good bottle of wine from the Loir Valley.



9 LA BOUCLE RUSTINES®

22,4 km - 2h30 - niveau intermédiaire

Loir-en-Vallée est bordée par Le Loir, riche de vignobles et de coteaux calcaires pourvoyeurs de tuffeau, qui conserve un patrimoine bâti s'échelonnant du XII^e siècle à nos jours. Ne manquez pas le château de Poncé et ses jardins, construit au XV^e siècle, qui illustre parfaitement l'influence italienne sur la Renaissance française. Et enfin la fameuse et indispensable RUSTINES, inventée par Louis Désiré Auguste Rustin (1880-1954) produite depuis 1922 à La Chartre-sur-le-Loir, sur le site d'une ancienne filature de coton.

Loir-en-Vallée is bordered by Le Loir, rich in vineyards and limestone hills providing tufa, which preserves a built heritage of great diversity. Do not miss the Château de Poncé and its gardens, built in the 15th century, that perfectly illustrates the Italian influence on the French Renaissance. And finally, the famous and indispensable RUSTINES, invented by Louis Désiré Auguste Rustin (1880-1954).